

Un été à « **L'HALTÉRO TOUR** » en Région Centre-Val de Loire



SOMMAIRE



1) Flashbacks des opérations menées dans les départements



2) Ce que retient la Ligue de cette édition 2022



3) Le mot de la fin pour notre service civique « Haltéro Tour »: Anthony MICHEL



Département de l'INDRE
Avec « **Le Tour de l'Indre des Sports** »



8 Opérations effectuées

Saint-Gautier - 21/07/22 -

Durée d'intervention: 14h-18h



→ 50 enfants initiés

Argenton S/ Creuse - 22/07/22 -

Durée d'intervention: 14h-18h



→ 60 enfants initiés

Issoudun - 27/07/22 -



Durée d'intervention: 14h-18h



→ 120 enfants initiés

Sainte-Sévère s/ Indre - 28/07/22 -



Durée d'intervention: 14h-18h

→ 60 enfants initiés



Aigurande - 29/07/22 -

Durée d'intervention: 14h-18h



→ 120 enfants initiés

Neuvy St Sépulchre - 01/08/22 -

Durée d'intervention: 14h-18h



→ 60 enfants initiés



Durée d'intervention: 14h-18h



→ 30 enfants initiés

Châteauroux - 17/09/22 -

Durée d'intervention: 9h-18h30



→ 100 enfants initiés

Tour des sports de l'Indre:60

+ Vital sport Decathlon:40



DECATHLON

Département de l'Eure-et-Loir
Avec « **Vital sport Decathlon - Mainvillier** »

Eure & Loir
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Durée d'intervention: 9h-18h30



→ 30 enfants initiés





Département de l'Indre-et-Loire
Avec le « **Forum des associations - 11/09/22-
Tours** »



Durée d'intervention: 9h-18h30

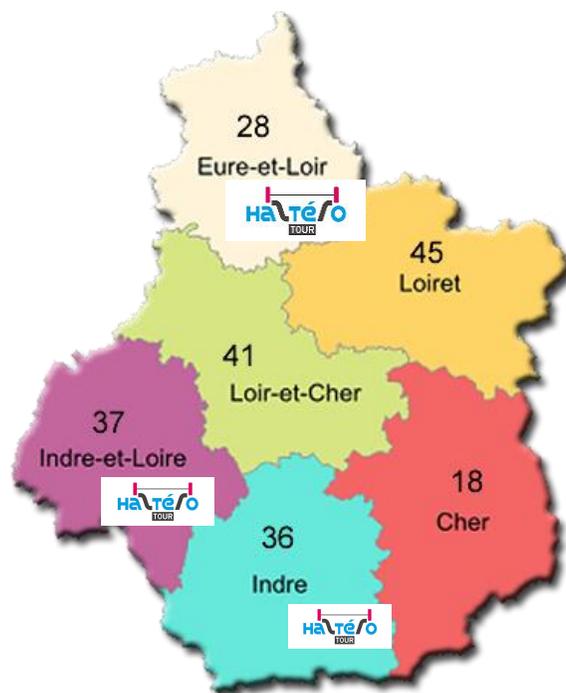


➔ 30 enfants initiés

2) Ce que retient la ligue de cette édition 2022

Edition Haltéro Tour	Nombre d'opérations	Nombre d'initiés
2014 (record)	10 opérations	300 initiés
2021	7 opérations	260 initiés
2022	11 opérations	620 initiés

Record d'**opérations** et de nombre d'**initiés** battu lors de l'édition **2022**



Nombres d'opérations par départements en 2021	Nombres d'opérations par départements en 2022
Eure-et-Loir: 1	Eure-et-Loir: 1 (=)
Loiret: 4	Loiret: 0 (-4)
Cher: 0	Cher: 0 (=)
Loir-et-Cher: 1	Loir-et-Cher: 0 (-1)
Indre-et-Loire: 0	Indre-et-Loire: 1 (+1)
Indre: 1	Indre: 9 (+8)

3) Le mot de la fin pour notre service civique « Haltéro Tour » : Anthony MICHEL



SERVICE CIVIQUE :
3e volontaire à la Ligue
CVL



“Depuis le 1^{er} Mai, je suis en service civique chargé de l’Haltéro Tour, un dispositif proposé par la FFHM.

Le but principal de ce dispositif est de promouvoir les bienfaits de la pratique haltérophilie sur la santé à destination des publics scolaire et périscolaires, précisément sur la santé du dos.”

Qui suis-je?

- 23 ans
- **Etudiant** M1 STAPS Réathlétisation
- **Educateur sportif** spécialisé en sport-santé
- **CrossFit/haltérophilie** en compétition
- **Projet d’avenir** : préparateur physique spécialisé développement de la force, prophylaxie et réathlétisation

Pourquoi s’être engagé?

”En début d’année, Didier FARINA m’a présenté la mission de service civique sur le développement de « l’Haltéro Tour » et son intérêt dans le cadre de mon projet d’avenir. Après mûre réflexion, j’ai accepté de me lancer dans cette aventure puisque j’étais en quête d’améliorer ma pédagogie envers les publics jeunes et d’apprendre à gérer en autonomie un projet d’animation d’envergure régional. Objectifs atteints!!”

Nous vous donnons vite rendez-vous pour l'édition 2023 !

Cette année, le dispositif « Haltéro Tour » sera conduit par un nouveau volontaire au sein de la ligue CVL :

Christopher SORGNIARD

Merci de l'accueillir comme vous avez su le faire pour moi !

